

HOSPITALARIA

COMIDA | BEBIDAS | LIMPIEZA

¡Bienvenidos a mi casa!

Ser una buena anfitriona requiere mucho más que una casa de ensueño o una decoración acorde a las últimas tendencias. Recibe a tus invitados de paso como debe ser y como si estuvieran en su propio hogar.

Reunión inolvidable

El arte de hacer de una visita una velada inolvidable, reside en el secreto de conquistar a tus invitados desde el mismo momento que tocan el timbre. Una fiesta, una invitación a cenar, la piñata de tus hijos o una tarde de amigas ... cualquier momento es propicio para dejar la mejor impresión.



EL ARTE DE RECIBIR EN CASA

Ser anfitrión dista de ser una tarea fácil. Están quienes lo consideran una experiencia sumamente agradable, quienes disfrutan cada instante de todos sus invitados y logran transmitir el calor del hogar. Para otros (y no son pocos) recibir gente es un dolor de cabeza y el solo hecho de abrir las puertas de casa les produce tal sensación de estrés que terminan arruinando la velada y, lo peor de todo, es que nadie quiere volver a pisar el hogar en cuestión.





Es hora de servir

La etiqueta de siempre, es útil para que las personas tengan el acceso a todos los implementos: copas a la derecha, plato de pan a la izquierda, cubiertos a los costados del plato y la servilleta encima del mismo, en caso de que el espacio sea reducido. A la gente ubícala de acuerdo a su edad y sexo. Según el protocolo, las personas de mayor edad requieren mayor jerarquía en la mesa. Los niños pueden estar junto a la gente adulta o en una mesa aparte. Alterna hombre y mujer, nada de separar sexos como si se tratara de una fiesta de 15 años.

Musica Maestro

La música propicia un clima agradable, pero debe ser solo de compañía, más no que deje sordos a los invitados o interrumpa cualquier conversación. Incluso cuando es una fiesta, la música muy alta no funciona.



Prepárate para recibir a tus invitadas



1. **Es mejor prevenir que lamentar:** Deja todo preparado desde un principio, sobre todo en cuando a la comida y bebidas se refiere. No querrás que tus invitados entren a la cocina a "darte una manita" porque desde lejos se percibe que no tienes nada en orden y has improvisado en las artes culinarias y de servicio.

2. **La limpieza, la música y los snacks** son la llave secreta de una excelente apertura a la visita.

3. **Decora y decora:** Una mesa bien arreglada es la mejor carta de presentación. Es recomendable no poner centros o adornos con más de 28 centímetros de altura para que obstaculicen la comunicación entre los invitados. No recargues con bombas

demás accesorios si es un espacio pequeño, como un apartamento. Prefiere la originalidad de los pequeños detalles, como sacar tu mejor vajilla y prepárate para disfrutar de los exquisitos manjares.



CASA LIMPIA

¡Consejos de último minuto para recibir a tus invitados!



Consejos y Advertencias

Aunque dar una fiesta o reunion en casa es con el motivo del calor de hogar, debes tomar tus medidas previsoras y evitarte enojos y más trabajo, para ello prepara tu casa con tiempo para antes de que los invitados lleguen.

Evita limpiar tu casa minutos antes que llegue tu visita. El olor de pinol no es tan agradable, puedes ventilar la zona para ayudar a liberar este aroma. Otra opción es colocar cajitas de bicarbonato de sodio (escondidas) por las habitaciones donde el olor a pino-sol está presente. El bicarbonato de sodio es eficaz en la neutralización de olores en el aire.



Cómo Organizar un Buffet



1. Conviene improvisar **espacios** amplios para que todos tus invitados pueda desplazarse y circular cómodamente, sin tener que sortear obstáculos mientras lleva el plato en la mano.

2. **Decora** la mesa con elementos que reflejen la ocasión o la temporada, pero sin exagerar.

3. Pon algunos de los **platos** en un lugar más alto para que sean más visibles y accesibles. Añadir altura a algunos platos también es parte de la estética y la apariencia, además le añade vida a tu mesa. Puedes elevar algunas áreas fácilmente cubriendo algunos objetos seguros con tela como cajas y contenedores volteados boca abajo.

4. En una punta, al **comienzo**, coloca una pila de platos. Para que sea más divertido puedes poner también pilas de cuencos o platos de otros tamaños, para que cada persona tome el que prefiera.

5. Luego viene la comida, cada uno con su cuchara o utensilio para servir, primero las entradas y ensaladas y luego el plato principal, si lo hay. Seguido a esto debes colocar el pan, las servilletas y los cubiertos, que se ponen a lo último para que la gente no tenga que andar haciendo malabares con el tenedor y el cuchillo mientras se sirven la comida.

6. Pon otra mesa pequeña al final, y puedes organizar la estación de las **bebidas**, con vasos y copas, bebidas y cubitos de hielo.



7. Por otro lado, puedes tener la mesa del **postre** lista, con sus platos y utensilios, aunque sin los alimentos, los cuales colocarás una vez que hayan terminado con la comida, para que no se echen a perder.



POSTRE PARA
TERMINAR CON
UN BUEN "SABOR
DE BOCA"

ENTRE AMIGAS Y UN CAFÉ



Café, risas y buenas amigas: ¿existe algo mejor?

Aparte que el café aporta valiosos beneficios y propiedades para tu salud, nos ayuda a desestresarnos y más si lo acompañamos con risas y buenas amigas.

Recibir en casa es una actividad importante en nuestra vida. Es una excelente razón para convivir, reír y compartir. Reunirnos nos hace crecer, nos distrae, nos relaja, nos acerca y mejora. Estar cerca de las amigas o de familia nos hace más humanos.

Recuerda que para el éxito de tu fiesta o reunión no necesitas una gran cantidad de dinero. Lo importante es crear una atmósfera armónica y acogedora. Es hacer sentir cómodos a los demás hasta con una simple taza de café o vaso de limonada.

Te invito a que seas parte de un grupo en casa de amigas de tu iglesia. Escoge ser anfitriona y demuestra el amor de Dios a través de la hospitalidad.