

## MUJER REAL AYUDA IDONEA

Genesis 2:18 NO ES BUENO QUE EL HOMBRE ESTE SOLO, LE HARE AYUDA IDONEA PARA EL.

En el hebreo la palabra usada para ayuda es Ezer que significa “ayudar, rescatar, salvar.”

Esta palabra Ezer es usada otras veces en el Antiguo Testamento en referencia a Dios, describe aspectos de la personalidad de Dios, nuestra fuerza, nuestro protector, nuestra ayuda, y fue esta misma palabra que Dios escogio para describir nuestro papel como mujer.

Desde muy al principio en la biblia Dios nos deja nuestra primera tarea como esposas, nos llama a AYUDAR, a nuestros maridos.

Tu y yo fuimos creadas como una solucion despues que se presento el primer problema, todo lo que Dios habia creado era bueno, pero al mirar al hombre Dios dijo...No es bueno que el hombre este solo.....

*Genesis 2:18 LE HARE AYUDA IDONEA PARA EL....*

Todas venimos de transfonodos y culturas diferentes, la forma en que hemos desempeñado nuestro papel como esposa a sido influenciada por varias cosas, estas pueden ser algunas...

1-El ejemplo que vimos en casa con mama y papa (para hacer o no hacer, para bien o para mal)

2-Lo que hemos aprendido a travez de los años, el ejemplo que hemos visto en otras mujeres, lo que nos ha funcionado, nos hemos adaptado a las circunstancias, (sentido de supervivencia)

3-Tambien en el momento que entregamos nuestras vidas a Cristo hemos tratado de seguir las instrucciones que Dios nos dejo en su palabra...pero es facil olvidarlas y llevarlas a cabo, seguimos siendo humanas

El enfoque de esta platica es permitir al Espiritu de Dios darnos una nueva revelacion de la esposa, “LA AYUDA IDONEA” que el anhela que seamos.

Desde el principio de la biblia el nos llama a ser la ayuda idonea de nuestros esposos

Tu y yo tenemos la misión de Dios de ayudar a nuestros esposos!

En que consiste esta ayuda de Génesis 2:18?

Una ayuda idónea es aquella que

1- comparte las responsabilidades de su esposo

2- Responde a su naturaleza con comprensión y amor

3- Coopera con el de todo corazón para lograr el plan de Dios

Es convertirse en un equipo con su esposo, y al hacer esto cualquier sentido de competencia queda eliminado, estamos en una misión de parte de Dios para ayudar a nuestro esposo y de acuerdo con el plan de Dios no debemos competir ni luchar por ganar nuestros propios derechos, sino trabajar en equipo para cumplir su plan. Debo apoyarlo y respaldarlo!

Se escucha fácil pero ponerlo en práctica es otra historia. Dios no nos hubiera dejado esta gran responsabilidad si no supiera de antemano que El nos capacita y nos da las herramientas para poder llevarlo a cabo.

Todas llegamos al matrimonio enamoradas, nos casamos con nuestro príncipe azul y ese hombre era absolutamente todo lo que necesitábamos para ser felices, con el de pura agua y pan podíamos vivir!

En todo ser humano existe el proceso de enamoramiento y enamorarse es instintivo, nos sentimos así cuando una persona llena nuestra necesidad de amor, nos sentimos amadas.

El problema está en que al pasar del tiempo este sentir cambia, la realidad llega y ya no nos sentimos tan enamoradas o amadas como al principio, y ahora es difícil servir y someterte a esta persona.

Existen 5 lenguajes del amor que nos ayudaran mucho a identificar cual es lenguaje de amor en el que tu y tu pareja hablan, si nuestro esposo habla nuestro lenguaje estaremos satisfechas, pero si no, poco a poco nos sentiremos secas y no amadas.

Así como el mundo existen diferentes lenguas e idiomas, existen diferentes lenguajes o maneras de expresar y recibir el amor, tu y yo hablamos el lenguaje de nuestros parientes, que es nuestra lengua nativa, luego podemos aprender otros lenguajes pero es difícil, esas son lenguas secundarias.

Si queremos comunicarnos con alguien de otro país o cultura necesitaremos aprender a hablar su idioma, esto pasa con el amor, la idea del amor entre tu y tu esposo puede ser tan diferente como el español y el chino y no importa cuanto te esfuerces por expresarle tu amor nunca lo entenderá.

## 1-PALABRAS DE AFIRMACION

Este lenguaje consiste en hacer saber a tu pareja de manera verbal cuan especial, importante, amada es por medio de tus palabras....Llamadas y textos durante el dia, recibir palabras de afirmacion delante de otros, te amo, te amo, te amo!!!  
Eres unica, que bien cocinas, que bien lo hiciste, wow me asombras, etc. etc.

## 2-TIEMPO DE CALIDAD

Este lenguaje demanda como su nombre lo dice tiempo, la persona que demanda este es quella que anhela sentarse y platicar, ver una pelicula juntos, ir al parque y caminar, jugar un juego de mesa, salir al restaurant solos, ir por una nieve etc. etc  
.Tiempo juntos.

## 3-REGALOS

esta podria parecer una manera costosa de demostrar amor pero no lo es, la persona que recibe amor de esta manera apreciara lo mismo una flor cortada del jardin al igual que unos arêtes de diamantes, simplemente regalos desde un simple detalle o algo costoso pero constante.

## 4-ACTOS DE SERVICIO

Este lenguaje requiere poner manos a la obra!! Me amas, demuestralo con hechos, saca la basura, lava los trastes, tiende la cama, cambia a los hijos, mostraras tu amor sirviendo a tu pareja. Tienes un esposo que se pone mal si no lavaste los trastes o no tendiste la cama? Tal vez actos de servicio sea uno de sus lenguajes del amor.

## 5-APAPACHOS O CONTACTO FISICO

Para algunas personas les es facil demostrar su amor de esta manera, para otros no, este lenguaje demanda un continuo contacto fisico ya sea dando abrazos, besos, apapachos, agarrar la mano, rosar los pies por debajo de la mesa, tu imaginacion es el limite pero entre mas empalagoso mejor.

Haste estas preguntas...

que es lo que tu esposo hace que te gusta mas?

Que anhelas mas de tu esposo?

De que manera expresas mas tu amor?

Estas preguntas te ayudaran a descubrir cual es tu lenguaje de amor y viceversa

Les recomiendo mucho leer este libro, estoy segura les ayudara, tal vez has estado expresando tu amor en una manera que tu esposo no ha entendido porque no es su lenguaje, y al comenzar a llenar su tanque de amor de la manera correcta el respondera a corresponder a tu amor.

LOS 5 LENGUAJES DEL AMOR POR GARY CHAPMAN

Todo matrimonio enfrentara crisis, pero podremos vencer si nos sentimos amados!

Tu y yo hicimos un compromiso delante de Dios de amar a nuestros esposos hasta que Cristo venga o la muerte nos separe, esto es algo serio, lo que significa que la separacion no es una opcion, tu y yo debemos honrar este compromiso primero con Dios y luego con nuestros esposos al decidir que pase lo que pase permanecere al lado del hombre a quien yo escogi y sobre el cual hice un compromiso, un pacto delante de DIOS.

No uses la palabra divorcio! Borralla de tu vocabulario, has un pacto con tu esposo, no importando cual sea tu circunstancia actual, busca el momento adecuado para recordarle que lo amas y que pase lo que pase tu anhelo es permanecer a su lado hasta el fin. Esto hara que entre tu y el se cree un nuevo compromiso de luchar por sobre pasar todos los problemas sabiendo que hay una meta permanecer juntos.

y quien sabiendo que sera el unico hombre en su vida lo maltrataria, no!  
si supieras que tu carro es el unico que tendras mientras vivas, no te asegurarias de darle el mantenimiento debido a fin de que nunca te falte en que andar?  
Lavarlo, cambiarle de aceite, cambios de llantas, gasolina etc.

No uses a la ligera la palabra divorcio, ni aun en el momento mas desesperado, no es la salida, esta palabra en un mal momento puede resultar en la muerte de tu matrimonio, por orgullo, por despecho, por enojo puedes recibir la respuesta que no te esperabas.

Honramos a Dios en el momento en que en nuestro corazon decidimos decir no a la separacion.

Existen algunas excepciones donde la biblia lo aprueba pero aun asi declara que la carta de divorcio fue aprovada a Moises por la dureza de sus corazones, al principio no era asi, cuando le preguntaron a Jesus si era licito separarse de la esposa....Jesus les contesto...*no son mas dos sino una sola carne lo que dios unio no lo separe el hombre.....Mateo 19:4*

Cristo nos perdona completamente y continuamente, ante esto no hay cosa que tu y yo podamos decir... esto no tiene perdon, solo si decidimos endurecer nuestros corazones, al momento que nos casamos, en que nos sentimos tan enamoradas, ponemos un gran peso de responsabilidad sobre nuestros esposos, este es el hombre que me hace feliz, peligro!!!!

Solo Dios puede en verdad llenarnos y hacernos sentir amadas, satisfechas y plenas. si liberas a tu esposo de esta responsabilidad tan grande te estaras liberando tu tambien de una vida de miseria. ningun ser humano puede llenar nuestros corazones, solo el perfecto amor del padre puede hacerlo!!

La biblia nos ensena a amar solo a Dios con todo el corazon, y a nuestro projimo como a nosotras mismas, ojo!! mi marido no es Dios, permanecer enamorados es una decision diaria, alimentar el amor en nuestra pareja es algo que debemos hacer diario, es como alimentar a nuestros cuerpos, es cuando el enamoramiento pasa que el verdadero amor comienza a surgir, un amor maduro, ahora esta basado en una decicion y no una emocion.

Cuida tu intimidad con el, *1 corintios 7:5 no se nieguen uno al otro.....*  
el sexo fue idea de Dios y ademas de disfrutarse, trae unidad a nuestra relacion...

## HEMOS LASTIMADO NUESTRO MATRIMONIO, NUESTRA PAREJA

Nunca es tarde para empezar a cultivar el jardin hermoso que Dios nos dio que es nuestro matrimonio, no importa que seco y feo se encuentre es cuestion de comenzar a trabajar en el y si ya consideras que esta lindo lo puedes embellecer mas con la ayuda del Espiritu Santo.

Algunas cosas que maltratan y destruyen nuestra relacion matrimonial, a nuestros esposos...

### 1-El menosprecio...

puede que al pasar del tiempo la imagen del tu principe azul se esfumo, ahora no vez a tu esposo con los mismos ojos, ya no hay admiracion, lo comparas con otros hombres, te sientes superior a el, cuidado!

Muchas mujeres han llegado a sentirse superiores espiritualmente que sus maridos, esto es orgullo y una trampa del Diablo...

Eva fue tentada en su orgullo...*pero la serpiente le dijo a la mujer...no es cierto no van a morir,Dios sabe muy bien que cuando coman de ese arbol, se les abriran los ojos y llegaran a ser como Dios, conocedores del bien y del mal Genesis 3:4*

La biblia declara que Dios resiste a los soberbios...pero da gracia a los humildes, no queremos a Dios en nuestra contra.

Tu esposo debe ser el hombre que mas admiras y respetas y esto no es algo que el se tiene que ganar, es un acto de obediencia a Dios!!

Una version de la biblia nos dice en *Efesios 5:22 ustedes las casadas honren a sus propios esposos como honran al señor. Wow!*

No es una honra cuaquiera.....No sabes hasta que nivel honrar a tu esposo, la biblia nos pone un nivel muy alto, como honramos al Señor!

### 2-Falta de respeto...

Tu esposo NO es tu hijo, cuando demando algo de mi esposo me convierto en su mama y el en mi hijo, cuando lo corrijo por sus acciones constantemente soy su

mama y el mi hijo, cuando le digo que se termine su vaso de leche y que levante sus calcetines me convierto en su madre....

Nuestros hijos pequeños necesitan que le digas que y como hacerlo, tu esposo es un adulto que simplemente hara las cosas de manera diferente a ti, y la meta es que se lleven a cabo, no?

Debemos aprender dejar de querer que nuestros esposos sigan nuestras instrucciones.

Y estaras pensando yo no hago eso..... que de cuando vas al mandado y en vez de tomar el camino 'mas adecuado" no puedes evitar decirle....a donde vas?!!!!

Por ahi no es!! Te vas a tardar mas!!! Por aca estaba mejor!!!etc. etc.

Debemos respetar sus deciciones, desde algo pequeño hasta algo grande...Esto da honra a Cristo!!

No restes su autoridad delante de tus hijos, que ellos sepan que papa manda.

No hables mal de el con tu mama, tus amigas, aunque el nunca se entere, lo habras deshonrado.

En que tono le hablas a tu esposo? No es lo que decimos es como lo decimos

*Proverbios 15 la blanda respuesta quita la ira*

### 3-Manipulacion, control y chantaje

Con el paso de los años hemos aprendido a salirnos con la nuestra, queremos algo y sabemos como obtenerlo, sutilmente plantamos ideas y deseos personales en las cabezas de nuestros esposos y trabajamos incansablemente hasta lograr de que se lleve a cabo....

Esto es manipulacion y es pecado! La biblia compara la manipulacion con la brujeria Jezabel fue una mujer con mucho liderazgo mayor que el de su esposo Acab, ella operaba en un espiritu de control y manipulacion.

Necesitamos ser sinceras y arrepentirnos de este pecado, aun cuando es en algo pequeño si estamos manipulando, controlando o chantajeando estamos operando bajo un espiritu de hechiceria.

### 4-Infidelidad

Cada dia es mas comun escuchar de casos donde la mujer le fue infiel a su esposo, creo que mucha de la raiz de estos casos es la falta de sentirse amada, el enamoramiento paso y al sentirse vacias las mujeres son vulnerables a buscar el "amor" en relaciones fuera del matrimonio, ahora tu puedes decir yo nunca me iria a la cama con otro hombre que no sea mi marido, pero no peca solo la que no llega a este punto...acuertate lo que Jesus dijo...*cualquiera que ve a una mujer para codiciarla ya a adulterado con ella en su corazon! Mateo 5:28*

Tal vez tu no te has ido a la cama con alguien mas pero te has ilucionado o hecho historias de romance en tu mente con un hombre que no es tu marido, y segun las palabras de Jesus entonces ya habras cometido adulterio.

Cuida lo que vez!!! Cuida lo que escuchas!!( peliculas, novelas, revistas, facebook) aquello que ves y escuchas es de lo que estas alimentando tu mente y espiritu, y te convetiras en aquello de lo que estas llena, nuestra sociedad nos presenta el acto de adulterio como algo bonito y emocionante, una aventura que te llenara de emociones agradables y sin consecuencia alguna....esto es una mentira!!!! Su futuro es la muerte!!!

#### 5-Enojo y falta de perdon

La biblia declara que todos hemos pecado, por lo tanto te han herido y tu has herido a otros, esto no es diferente en el matrimonio, tal vez tu esposo a sido la persona que mas dolor te a causado en la vida, y no menospreciando tu dolor es tiempo de dejar el pasado atras, si quieres avanzar a la meta es necesario pedonar, recuerda que el perdon es una eleccion, una decision que tu y yo tomamos, seguiremos arruinando el hoy si continuamos trayendo el ayer continuamente.

Tu diras....es que si supieras....y es verdad que hemos recibido heridas graves y consatantes, pero que herida se compara a la que nosotros hicimos a Jesus, y aun asi el nos perdono y fue a la cruz a morir por amor a nosotros, este mismo amor incondicional es el que espera que demos a otros, a nuestros esposos y a nosotras mismas, si talvez necesitas perdonarte a ti misma, Jesus no te condena, entonces porque lo haces tu?

Perdonar es el primer paso y una expresion de amor muy grande, si tu lo deseas Dios tiene para ti una sanidad completa, el anhela llevarte tu dolor pero solo si tu se lo entregas, una mujer sana en sus emociones sera como manantial de agua fresca a su esposo y sus hijos.

*La mujer sabia edifice su casa mas la necia con sus manos la destruye...Proverbios 14*

Existen otra mas instrucciones muy impotantes que Dios nos deja como esposas.....

Someternos o estar sujetas (y alguna vez escuche, sujetas no estar con su jeta!)

Esta es otra de las cualidades que necesitamos para llegar a ser la ayuda idonea que Dios quiere para nuestros esposos, cuando la biblia habla de sumicion se refiere basicamente a un termino militar que significa colocarse bajo el comando de otra persona, y el estilo de vida de cualquier cristiano tanto hombre como mujer involucra la sumision, reflejaremos el caracter de Cristo a medida que mas lo hacemos, Cristo estuvo sujeto al Padre en todo momento.

En el matrimonio Dios establecio por el bien del ORDEN que el esposo dirija y que la esposa siga....y esto es para el bien de el matrimonio.

*El dijo....Ahora bien quiero que entiendan que Cristo es la cabeza de todo hombre, mientras que el hombre es cabeza de la mujer y Dios es cabeza de Cristo 1 Corintios 11:3*

Hay un orden que seguir, Esto no significa que no podemos ofrecer consejos sabios o hacer preguntas en un proceso de toma de decisiones, pero el esposo es siempre al final quien tiene y es responsable de la decisión final.

El es el responsable de rendirle cuentas a Dios por las decisiones tomadas, buenas o malas....y tu yo somos responsables de como nos sometemos a el.

Si lo piensas bien que gran peso de encima nos estamos quitando si seguimos el orden que Dios dejó....

He escuchado a esposas decir..pero esque si yo no tomo la batuta nos cortan el agua y todos los recibos....Sabes que? Tal vez es lo que tenga que pasar para que tu esposo empiece a tomar responsabilidad sobre su papel de sacerdote y lider del hogar....Me gusta la siguiente frase....

Dios respaldara a una autoridad equivocada que a una rebelde con razon.....

Es cierto! No podemos brincaros la autoridad y las reglas que Dios establecio y esperar que nos respalde y bendiga, las instrucciones de Dios es que el hombre sea el lider y la mujer lo siga, si no te convertirias en algo grotesco, un animal con dos cabezas.

La sumision es una decision propia, nadie puede forzarte, ni tu marido, ni tu iglesia, ni tus lideres, nadie! tu tienes que decidir someterte a tu esposo....

La biblia es clara al decir que nos sometamos a nuestros esposos, no a otras personas que admiremos o respetemos, la opinion y decision de tu esposo es la importante, aun cuando se trata de algo bueno y el no esta de acuerdo, ni modo.

Existen excepciones, cuando tu esposo te pide que hagas algo ilegal o inmoral entonces pide consejo y ayuda

*Efesios 5:22* nos aclara el "como" de la sumision

*Esposas sometanse a sus propios maridos como al Señor.....*

Si tenemos esto en mente y dejamos de estarnos sometiendo a nuestros maridos y lo comenzamos a hacer al Señor nuestra lucha sera diferente...Y hay algo tan importante aqui, no se trata de ya de nuestros esposos, se trata todo de Cristo!! Mi sumision tiene todo que ver con el Señor!!!

*Colosenses 3:23 y todo lo que hagais hacedlo de corazon como para el Señor*  
(incluyendo a mi esposo)

**Y EN QUE ME TENGO QUE SOMETER?**

En todo!!! *Efesios 5:24 Asi como la iglesia se somete a Cristo,tambien las esposas deben someterse a sus maridos en todo!*

Y al hacerlo creceremos en nuestra Fe, si! Estaremos confiando que Dios tendra cuidado de mi y mi familia por medio del hombre que yo escogi, o el me dio como quieras decirlo.

Dejaremos el temor del fracaso, el orgullo de la autosuficiencia, estaremos permitiendo a Dios obrar en nuestros esposos y matrimonios , Dios es un Dios de orden.

Permitele a Dios obrar en tu matrimonio, permítele traer bendición sobre tu vida al abrir la puerta por medio de la obediencia, Dios al igual que tu y yo es un padre que se delita en la obediencia y buena actitud de sus hijos.

Deja que la naturaleza de Cristo se desarrolle en ti, al fin y al cabo es para eso que vivimos, para ser transformadas a su imagen, él está haciendo de nosotras una novia Hermosa, pura y sin mancha, y tal vez después de escuchar todo esto estarás pensando..... es mi esposo el que debería estar escuchando una plática sobre cómo amar y respetar a su esposa, pero Dios te trajo a ti, Él planeó este día para que escucharas lo que él espera de ti como esposa, y creo con mi corazón que si obedecemos a Dios y comenzamos a aplicar estos principios en nuestras vidas, Dios será fiel en traer bendición a tu vida y estarás dejando un nuevo legado a tus hijos.

Decídate a vivir bajo el abrigo del padre celestial, esto va más allá de ti y tu esposo, se trata de Él, de honrar y vivir la vida que él nos llama a vivir...Su propósito no es que seas feliz, su propósito es que seas como Cristo y Él tomó su cruz y camino al calvario donde había que morir, fue obediente hasta la muerte y muerte de cruz. Pero resucitó y está vivo!!!

Tu y yo tenemos esperanza, tal vez no lleguemos a tener ese matrimonio color de rosa con el que soñaste de niña, tal vez sí, pero sea como sea que tu corazón haga lo correcto siempre delante de Dios, sabiendo que tu recompensa vendrá de él y de nadie más.

Para concluir, se la ayuda idónea de tu esposo, amalo, honralo, respetalo, sométete a él, no esperes a que se convierta en el hombre que se merece todas estas privilegios, hazlo ya!!!

Desde hoy, porque él es desde ya la cabeza de tu hogar, es sacerdote de parte de Dios en tu casa, y al hacerlo estarás obedeciendo a tu padre celestial y él honra a los que le honran!!

